

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 18/3/2016

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Voorzitter: Naam: ----  
C.V.nr:

Kamprechter: Naam: DESFOSES Etienne  
C.V.nr: BRABO/10087/64

Goedgekeurd voor het VSB op 25/3/2016  
door Luc Henderyckx

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:  
-Beerlings Alfons - AZSC/11057/55  
--

Jurysecretaris:  
-Driesen Robrecht - SHARK/10072/60  
--

Medische dienst: Redder enkel voor medische dienst

Organisator (club afk.): VZF Prant

Datum wedstrijd : 11/06/2016  
Zwembadgegegevens  
Naam: Antwerpen  
Adres: Orpheusplein, Berchem

Aantal banen: 6  
Lengte: 25m  
Tijdsopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Ver Elst Jan  
E-mail: janverelst2306@gmail.com  
Tel / GSM: 0476/231998

Uiterste datum  
voor inschrijven (max 1 week vóór wedstrijddatum): 4/06/2016  
Inschrijftijden van 1/01/2014 tot en met 4/06/2016

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 1

Internationaal   
Nationaal   
Op uitnodiging

Beker   
Wisselbekerreglement toegevoegd   
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: 18:00 - 18:40 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)  
Aanmelden officials bij kamprechter: 18:00 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)  
Aanvang wedstrijd: 18:45 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK Masters 2016**

1 -

AMMADOORFROO

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
2.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
3.	series	200m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
4.	series	100m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
5.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	open / open / open
	Pauze				
6.	series	400m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
7.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
8.	series	100m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
9.	series	100m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
10.	series	200m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
11.	series	4 x 100m	vrije slag	Alle	open / open / open
	Pauze				
12.	series	200m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75
13.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
14.	series	200m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
15.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
16.	series	200m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
17.	series	100m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
18.	series	4 x 100m	wisselslag	Alle	open / open / open



*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: [www.vzfrant.be](http://www.vzfrant.be)

Vrije tekst:

: Startgeld 3 euro per start.

Kunnen aan de provinciale master wedstrijd deelnemen, alle competitievergunninghouders van de Koninklijke Belgische Zwembond, evenals vergunninghouders van buitenlandse clubs, waarvan het land lid is van de F.I.N.A.. Vergunninghouders van vreemde nationaliteit en behorend tot een club van de provincie Antwerpen: zie huishoudelijk reglement VZF artikel II.16. Ieder zwemt in zijn eigen categorie

Leeftijdscategorieën: 20 - 24 jarigen / 25 - 29 jarigen / 30 - 34 jarigen / 35 - 39 jarigen / 40 - 44 jarigen / 45 - 49 jarigen / 50 - 54 jarigen / 55 - 59 jarigen / 60 - 64 jarigen / 65 - 69 jarigen / 70 - 74 / 75 +

## **PROVINCIAAL KAMPIOEN**

Enkel zwemmers/zwemsters, vanaf 20 jaar en aangesloten bij een club van de provincie Antwerpen, komen in aanmerking voor deze titel.

"Provinciaal Kampioen" wordt de zwemmer en zwemster die de hoogste FINA punten behaald in gelijk welke afstand en stijl in zijn categorie.